

9. 毎日休まずに仕事してるの。

文法：～ず（に）…、～ず…、～ずにはられない／～ないではられない、～てしかたがない（しょうがない）／てたまらない

- 会話 -

母：いつもテレビばかり見てないで、ちょっとは家事を手伝ってよ。

子：今いいところなんだから、お父さんに言ってよ。

母：お父さんは、毎日休**まず**に仕事してるの。あなたみたいに、ひまじゃないの。

父：まあまあ。そんな大声出さ**ずに**。

母：言わ**ずには**られないわよ。もうすぐ受験があるのに、勉強せ**ずに**遊んでばかり。落ちたらどうするつもりなの？

子：勉強はちゃんとしてるよ。

母：毎晩テレビ見たりゲームしたり、夜ふかしして、ちっとも勉強してる姿を見てないけど。

子：してるって言うてるでしょ。



- 文法 -

～ず(に)… 「～ないで…」と同じ意味で、「～代わりに」「～なしで」と言うときに使います。「～ず(に)」のほうがフォーマルです。

Vない形(する→せず(に)、来る→来^こず(に)) +ず(に)…

- ①母は傘^{かさ}を持たず(に)、出かけていきました。
- ②彼はいつもこのバーで、一言も話さず(に)酒を飲んでいる。
- ③連絡せず(に)会社を休んだので、上司に怒られてしまった。
- ④今年のクリスマスは、本物の木を買わず(に)、偽物の木を買うことにした。

～ず… 「～なくて…」と同じ意味で、理由や原因に使います。「～ず」のほうがフォーマルです。

Vない形(する→せず、来る→来^こず) +ず…

- ①遠くに住んでいる親戚に会えず、とてもさびしいです。
- ②なかなか勉強が進まず、JLPTに合格できるかどうか不安です。
- ③長井さんがパーティーに来られず、とても残念です。
- ④5日間子供の熱が下がらず心配していましたが、病院でもらった薬を飲んだら治りました。

～ずにはいられない 「我慢ができなくて、～してしまう」と言うときに使います。話し手自身にだけ使えます。

V~~な~~イ形 (する→せずにはいられない) +ずにはいられない／ないではいられない

- ①外は暑すぎて、たくさん水を飲まずにはいられない。
- ②彼は小説を読んでいる。おもしろくて、笑わずにはいられないようだ。
- ③人に悪口を言われたら、誰でも怒らないではいられない。

～てしかたがない 「とても～だ」と言うときに使います。話し手自身にだけ使えます。

Vて形、イ形容詞~~く~~くて、ナ形容詞で +しかたがない (しょうがない) /たまらない

- ①昼食を食べたばかりで、眠くてしょうがない。
- ②吉田さんの娘さんが初めて一人で旅行するそうだ。国内だが心配でたまらないらしい。
- ③前から欲しくてたまらなかつた外車がやっと入荷されて、購入できた。

★比べよう【～てしょうがない (しょうがない) vs ～てたまらない】

違い	～てしかたがない (しょうがない)	～てたまらない
ニュアンス	～が続いている	～という感覚や気持ちが強い
気持ちのこと	×適度な温度設定の温泉は、気持ちよくてしょうがない。	適度な温度設定の温泉は、気持ちよくてたまらない。
～だから最高だ	×風呂上がりの牛乳は、おいしくてしょうがない。	風呂上がりの牛乳は、おいしくてたまらない。

- 練習問題に挑戦！ -

問題 1. 【「～ず（に）」(代わり) を使って、文を完成させなさい。】

- ①人が多いと思うから、旅行先では有名な観光スポットに行かずに_____。
- ②電話が好きではないから、電話を使わずに、_____ことが多い。
- ③服が縮んでしまうので、いつも_____、手で洗う。
- ④_____、就職しようと思います。
- ⑤_____、タクシーで帰ります。
- ⑥_____。

問題 2. 【「～ず（に）」(なしで) を使って、文を完成させなさい。】

- ①明日健康診断しんだんがあるので、_____来てください。
- ②大切な内容のメールだったのに、_____送ってしまった。
- ③_____、ちゃんと授業に集中してください。
- ④_____生活するのは、とても大変だと思います。
- ⑤_____。

問題 3. 【「～ず」を使って、文を完成させなさい。】

- ①長期出張で家族に会えず、_____。
- ②目覚まし時計が鳴ったのに起きられず、_____。
- ③_____、泣いてしまいました。
- ④_____、亡くなってしまった。
- ⑤_____、家を飛び出した。
- ⑥_____。

問題 4. 【正しい答えを選びなさい。】

- ①（運動せずに・運動しなくて・運動しながら）食べたり飲んだりしてばかりいると、太りますよ。
- ②新しい映画が公開されると、（見なくて・見ないで・見たくて）はいられません。
- ③いつか辞書を（使わないで・使わなくて・使わせず）、日本語が読めるようになりたいです。
- ④家族に（会えず・会えずに・会いたくて）、とてもさびしいです。
- ⑤急いでいたので、鍵^{かぎ}を（かけられて・かけずに・かけなくて）出てしまいました。
- ⑥蚊^かに刺^さされたところがかゆくて、（かかなくて・かかず・かかずに）はいられない。
- ⑦看護師^{かんごし}になるという夢を（諦めず・諦められず・諦めなくて）、大学へ行くことにした。

問題 5. 【「～ずにはいられない / ないではいられない」を使って、文を完成させなさい。】

- ① JLPT は来週だから、_____。
- ② 友達に嘘をつかれたら、_____。
- ③ ストレスがたまるから、_____。
- ④ 今日、誕生日なの?! じゃ、_____。
- ⑤ 最近胃痛がひどくて、_____。
- ⑥ _____。

問題 6. 【「～てしかたがない (しょうがない) / てたまらない」を使って、文を完成させなさい。】

- ① _____、嬉しくてしょうがない。
- ② _____、_____に行きたくてたまらない。
- ③ _____、泣けてしょうがない。
- ④ _____、_____が嫌でしかたがない。
- ⑤ _____、_____が気になってしょうがない。
- ⑥ _____。