

## 8. 原監督の指導のもとで

文法：～のもと、～をもとに、～に基づいて、～に沿って、～につけて、～にあたる、～に応じて

### - 会話 -

先生：今年の夏合宿はみんなも知っている通り、避暑地<sup>ひしよち</sup>として有名な軽井沢<sup>かるいざわ</sup>で行うことにしましたが、例年と違うこととして特別講師を呼ぶことにしました。俺のおじにあたる原監督<sup>かんとく</sup>をお願いします。知っている人も多いと思いますが、バスケ日本代表にも選ばれたことがあります。俺と田口先生も合宿には参加しますが、原監督の指導のもとで訓練を行うので、トレーニング



グのメニューに関しては、監督の指示に沿って作ります。どんなものになるかわかりませんが、いつもより厳しくなると思うので心の準備をしておくように。

学生：先生、今回も食事当番や掃除当番を決めますか。

先生：掃除当番や布団当番は決めますが、食事当番はありません。監督が栄養士の意見をもとに献立<sup>こんだて</sup>を作ってくださいるようなので、今回に限り料理してくれる人を用意します。必要に応じて、数人に手伝いをお願いするかもしれませんが、またその時は言います。

学生：それは朝昼晩ですか。

先生：はい、そうです。栄養バランスガイドに基づいてメニューと量を決めるそうです。…

## - 文法 -

**~のもと** 「~という状況で (…する)」という意味です。

N +のもと/のもとで/のもとに

- ①私は生まれて以来、両親とは離れ、祖母のもとで育てられてきました。
- ②私たちのチームは、今までとは違う新しい監督の指導のもとで頑張っている。
- ③子育ては、夫婦の協力のもとに行われるべきだ。

**~をもとに** 「~から (…を作り上げる)」という意味です。

N (基礎・素材・土台...) +をもとに (して) /をもとにした N

- ①目撃者<sup>もくげきしゃ</sup>の証言をもとにして、犯人の顔写真が作られた。
- ②当店では、お客様からの意見をもとに、日々サービスの向上に努めております。

**~に基づいて** 「~を基準と考えて (…する)」という意味です。

N +に基づいて/に基づき/に基づく N/に基づいた N

- ①集めた資料に基づいて、論文を書いた。
- ②国民年金保険料は、前年の収入に基づいて保険料が決められる。
- ③科学は、実験結果に基づいて考察を行わなければならない。

**～に沿って** 「～からはずれないように (…する)」という意味です。

N +に沿って / に沿う / に沿った N

- ①玉ねぎは繊維<sup>せんい</sup>に沿って、くし型に切るのが基本だ。
- ②必ず与えられたテーマに沿って、レポートを作成してください。
- ③ホームページ上の画像は画像ごとに条件を公開いたしますので、その条件に沿ってご利用ください。
- ④建築家は、注文する人の意向に沿った住宅設計を行うべきだ。

**～につけて** 「～するたびに (いつも…だ)」という意味です。「暑いにつけ寒いにつけ (=暑くても寒くても)」「良いにつけ悪いにつけ (良くても悪くても)」のように、「いつでも・なんでも・どこでも」という気持ちの時にも使います。

V 辞書形、イ形容詞 +につけて / につけ ★何かにつけて(て)=機会があるたびに

- ①整理整頓<sup>せいりせいとん</sup>ができない人に限って、買い物に行くにつけて何か欲しがる。
- ②世界中で出会った人の話を聞くにつけて、自国のいい所と悪いところが分かるようになった。
- ③彼はとても感情的で、嬉しいにつけ悲しいにつけ、涙を流す。
- ④彼は来たばかりの派遣社員のくせに、人の間違いを何かにつけて面白おかしく取り上げて笑っている。

**~にあたる** 「~に対応する・相当する」という意味です。

N +にあたる／にあたる N

- ① \$ 1000 ドルは、約 10 万円にあたる。
- ② 日本語の「知事」「都道府県知事」は、英語の governor にあたる。
- ③ 中国の国土面積は約 9 6 0 万 km<sup>2</sup>だから、日本の 25 倍にあたる大きさだ。

**~に応じて** 「~の条件に合わせて (…が変化する)」という意味です。

N (希望・変化・地域・状況・年齢・能力・経験…) +に応じて／に応じ／に応じた N

- ① わが社では、年齢ではなく経験や能力に応じた給料設定になっています。
- ② 昔からどんな生物も環境の変化に応じ、体も変化させてきた。
- ③ 音声ガイダンスは、お問い合わせの内容に応じて電話機のプッシュボタンで数字を入力するものだ。

### ★比べよう【~に応じて vs ~によって】

パターン	意味	結果に選択が二つしかない	それ以外
~に応じて	according to	×	勤務年数に応じて、 <u>退職金の額</u> が決まる。 総合点に応じた <u>成績</u> をもらう。
~によって	depend on	勤務年数によって、退職金の <u>有無</u> が決まる。 総合点による <u>合否の判定</u> を受ける。	勤務年数によって、 <u>退職金の額</u> が決まる。 総合点による <u>成績</u> をもらう。

## - 練習問題に挑戦！ -

### 問題 1. 【「～のもと」を使って、文を完成させなさい。】

- ①頼りになる先輩のもとで、\_\_\_\_\_。
- ②\_\_\_\_\_は、周辺住民の了解のもとに長年続いてきた。
- ③団体行動が必要な環境のもとで、\_\_\_\_\_。
- ④\_\_\_\_\_から、立ち合いのもとで行うべきだ。
- ⑤\_\_\_\_\_は、法のもとで行われるから、\_\_\_\_\_。
- ⑥\_\_\_\_\_。

### 問題 2. 【「～をもとに」を使って、文を完成させなさい。】

- ①\_\_\_\_\_は、筆者の個人的な体験をもとに書かれたそうだ。
- ②使用済みのプラスチックをもとに、\_\_\_\_\_。
- ③伝統的なテイストをもとにした\_\_\_\_\_。
- ④前任者が作成した資料をもとにして、\_\_\_\_\_。
- ⑤\_\_\_\_\_。

**問題 3. 【「～に基づいて」を使って、文を完成させなさい。】**

- ①消費期限は、\_\_\_\_\_。
- ②推薦状は、\_\_\_\_\_。
- ③<sup>じゅよう</sup>需要に基づく\_\_\_\_\_。
- ④\_\_\_\_\_に基づいて、水準を設定している。
- ⑤\_\_\_\_\_は、\_\_\_\_\_に基づく\_\_\_\_\_が必要だ。
- ⑥\_\_\_\_\_。

**問題 4. 【「～に沿って」を使って、文を完成させなさい。】**

- ①工事の際、\_\_\_\_\_に沿って、通行止めにした。
- ②海岸に沿って、\_\_\_\_\_。
- ③目標を達成したいのなら、\_\_\_\_\_。
- ④お客様への対応は、\_\_\_\_\_。
- ⑤立派な政治家なら、\_\_\_\_\_。
- ⑥\_\_\_\_\_。

**問題 5. 【「～につけて」を使って、文を完成させなさい。】**

- ①雨につけ雪につけ、\_\_\_\_\_。
- ②環境汚染のニュースを聞くにつけて\_\_\_\_\_。
- ③友達は何かにつけて、\_\_\_\_\_。
- ④良いにつけ悪いにつけ、\_\_\_\_\_。
- ⑤あの政治家は支持率が下がるにつけ、\_\_\_\_\_。
- ⑥\_\_\_\_\_。

**問題 6. 【「～にあたる」を使って、文を完成させなさい。】**

- ①日本語の「<sup>くろうと</sup>玄人」は、\_\_\_\_\_。
- ②英語には、日本語の「\_\_\_\_\_」\_\_\_\_\_はない。
- ③100kgの成人男性なら、約\_\_\_\_\_リットルは水分だ。つまり、\_\_\_\_\_％にあたる。
- ④日本人にとって味噌汁は、\_\_\_\_\_にとっての\_\_\_\_\_にあたる。
- ⑤\_\_\_\_\_から、資産の\_\_\_\_\_％にあたる額を\_\_\_\_\_。
- ⑥\_\_\_\_\_。

## 問題 7. 【「～に応じて」を使って、文を完成させなさい。】

- ①性別と年齢に応じて、\_\_\_\_\_。
- ②収入に応じて、\_\_\_\_\_。
- ③当ショップでは、送料は\_\_\_\_\_に応じて決められている。
- ④\_\_\_\_\_では、\_\_\_\_\_に応じたクラスを\_\_\_\_\_。
- ⑤業績に応じた\_\_\_\_\_は、\_\_\_\_\_。
- ⑥\_\_\_\_\_。

## 問題 8. 【正しい答えを選びなさい。】

- ①国立公園は（観光客・国の保護・町の人々）のもとに、環境が守られている。
- ②学校の成績、そして試験と面接の結果（をもとに・に基づいて・に沿って）合格か不合格かが決まる。
- ③この絵、かわいでしょ。「笑」という漢字（をもとに・に基づいて・に沿って）作られたみたい。
- ④母は（何かに基づいて・何かにつけ・何かによって）、「もう年だから」と言う。
- ⑤現在の人口は、過去 6000 年間に存在した全ての人口のおおよそ 5 分の 1（のみだ・にあたる・に限る）。
- ⑥あの連続殺人事件（をもとにした・に沿った・のもとでの）映画は、これだけじゃない。
- ⑦特殊なごみはごみ収集車には乗せられないから、手引き（<sup>とくしゅ</sup>によって・に沿って・のもとで）出す必要がある。



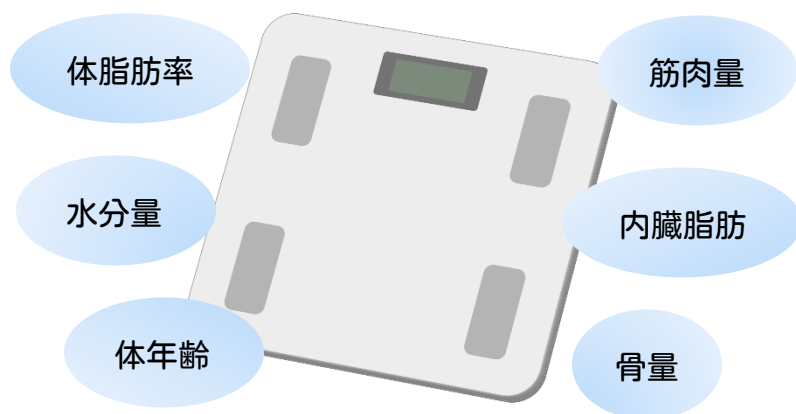
## 問題 9.【下の文章を読んで、質問に答えなさい。】

### 新体重計！ 体重からからだのことを分析できる分析くん！

※体重以外の測定には、アプリのダウンロード・会員登録が必須です。

#### ★研究者と健康管理士のもとで作られた体重計

分析くんは5年にわたる体重管理に関する研究の結果と健康管理士によるアドバイスをもとに作られた体重計で、体脂肪率の測定をはじめとする多彩なシステムが特徴です。ダイエットだけでなく、日常の健康管理もサポート！



- ・からだに関する数値の測定
- ・目に優しい LED ライトで省電力・長寿命
- ・強化ガラス採用、わずか 23mm の薄さ
- ・洗練せんれんされたデザインで 3 色から選べる ● ● ●
- ・ 1 年間の保証付き

スマホアプリでデータ管理



ダウンロード無料。アプリを開くと自動的にアップデートされ、体重だけでなく体脂肪率なども全て保存されます。見やすさを重視したデザインで、グラフ・表・図の切り替え可能。

経過に合わせて科学的にアドバイス



個人での目標体重の設定のみならず、BMIをもとに年齢に応じて計算する実現可能な目標体重の設定可。経過に合わせて適正なカロリーを計算し、それに沿った食事・運動のメニューをご紹介します。

①『分析くん』のいいと思う特徴とその理由を書きなさい。

②『分析くん』は、お年寄りにもおすすめですか。理由も合わせて書きなさい。

③<sup>ひんぱん</sup>頻繁に体重計に乗りますか、乗りませんか。またその理由を書きなさい。

④体重計に欲しい機能がありますか。