

7. ラーメンばかり食べてたら

文法：～はもちろん…も、～ばかりでなく…も、～ばかりだ、～ばかり／てばかり

- 会話 -

かなえ：ねえ、今度一緒にラーメン食べに行かない？駅前によさそうなお店を見つけたんだよね。

みかこ：え～、またラーメン？

かなえ：だっておいしいし。みかこも、好きでしょう？

みかこ：好きだけど、ラーメン**ばかり**食べてたら太っちゃうよ。よく食べに行くようになってから、体重が増える**ばかり**なんだよね。

かなえ：大丈夫だよ。みかこ、細いし。

みかこ：大丈夫じゃないよ。体重**ばかり**か体にも**も**よくないんだよ。

かなえ：それはそうだけど…。うーん、じゃ、今日は行くのをやめとこうか。

みかこ：また今度行こう。



- 文法 -

～はもちろん…も 「～は当たり前だが…も」と言うときに使います。意外なことには使えません。

NはもちろんNも

- ①あの店は寿司はもちろん、他の料理もおいしいです。
- ②有名なインスタグラマーは国内はもちろん、海外でも有名です。
- ③健康のために朝食にはもちろん、昼食や夕食にも卵を食べます。
- ④就職面接では印象はもちろん、実績も重要です。
- ⑤この会社では営業はもちろん、製作や出版も行っています。

～ばかりでなく…も 「～だけでなく…も」と同じ意味です。意外なことには、「～ばかりか…も」も使えます。

【普通形】V、イ形容詞、ナ形容詞だな／である、Nだ／である +ばかりでなく／ばかりか…も

- ①最近ダンスは、若者ばかりでなくお年寄りにも人気があります。
- ②桜の木は日本ばかりか、世界中の様々な国でも育てられている。
- ③今日は仕事に遅刻したばかりか、大きなミスもしてしまった。
- ④野菜が値上がりしたのは、気温が低かったばかりでなく雨が少なかったことも原因らしいです。

～ばかりだ V辞書形 +ばかりだ

「～という変化が続いている」と言うときに使います。変化を表す動詞を使います。悪い意味でだけ使えます。

- ①妻と喧嘩^{けんか}してから、関係が悪くなるばかりだ。
- ②言語を勉強したら、続けていかないと、忘れていくばかりですよ。
- ③一度大きな問題が起きたら、客は減っていくばかりです。
- ④最近、咳^{せき}やくしゃみがひどくなるばかりなので、病院へ行こうと思います。
- ⑤部屋代、学費、生活費と出費は増えるばかりだ。

「全てはよくて、あとは～だ」と言うときに使います。

- ①食事の準備が終わりました。あとは食べるばかりです。
- ②あとはお客様を待つばかりなので、ゆっくりしててください。
- ③試験は精一杯やった。あとは結果を待つばかりだ。
- ④招待状^{しょうたいじょう}作りが終わって、あとは送るばかりだったのに、ミスが見つかった。

～ばかり／てばかり 「～が多くて困る」「～以外しないから困る」と言うときに使います。「～ばかり」は「～が多い」という意味で、「Vてばかり」は「(Vて) 以外しない」という意味です。

V 辞書形／ている、N +ばかり Vてばかり

- ①彼は文句を言うばかりで、ぜんぜん働こうとしない。
- ②子供は泣いているばかりで、どうしていいか困っています。
- ③兄は貯金がないと言いながら、無駄遣いばかりしている。
- ④遠慮してばかりいると、いい機会を逃しますよ。

★まとめ【～ばかり】

文型	意味	接続	例文
～たばかりだ	～をしてからあまり時間が経っていないと感じる	V た形	今、食べたばかりだ。
～ばかりでなく…も	～だけでなく…も	【普通形】V、イ形容詞、ナ形容詞だ／である、Nだ／である	肉ばかりでなく野菜も食べなさい。
～ばかりだ	～という変化が続いている	V 辞書形	肉ばかり食べていたら、太るばかりだ。
	全てはよくて、あとは～だけだ	V 辞書形	肉が焼けました。あとは食べるばかりだ。
～ばかり Vてばかり	～が多くて困る ～以外しないから困る	V 辞書形／ている、N Vて形	肉ばかり食べていないで、野菜も食べなさい。 食べてばかりいないで、勉強しなさい。

- 練習問題に挑戦！ -

問題1. 【「～はもちろん…も」を使って、文を完成させなさい。】

①うちでは朝ご飯はもちろん、 _____ も _____ 。

②アイロンがけはもちろん、 _____ も _____ 。

③学費はもちろん、 _____ も _____ 。

④飲酒運転はもちろん、 _____ も _____ 。

⑤ _____ 。

問題2. 【「～ばかりでなく…も」を使って、文を完成させなさい。】

①料理するなら、 _____ 片づけもちゃんとしてください。

②ダイエットなんだから、 _____ 。

③海外へ行ったら、 _____ 。

④歓迎会をするなら、 _____ 。

⑤いい人を探しているなら、 _____ 。

⑥ _____ 。

問題3.【「～ばかりだ」(一方に変化する)を使って、文を完成させなさい。】

- ①風邪を引いた。_____。
- ②今年はなかなか野菜がとれないらしく、_____。
- ③面白い若者が会社を辞めて、_____。
- ④連休が始まったばかりだから、_____。
- ⑤食欲が止まらなくて、_____。
- ⑥_____。

問題4.【「～ばかりだ」(あとは～だけだ)を使って、文を完成させなさい。】

- ①もう出発準備ができた。_____。
- ②演技のリハーサルが終わった。_____。
- ③電車に乗り込んだ。_____。
- ④日程の調整ができた。_____。
- ⑤入学式のための服を買った。_____。
- ⑥_____。

問題5.【「～ばかり／てばかり」を使って、文を完成させなさい。】

- ①いところは朝から晩まで、_____。
- ②料理が嫌いだから、_____。
- ③割引が好きで、_____。
- ④画家になりたいから、_____。
- ⑤温泉が好きで、_____。
- ⑥_____。

問題6.【()の動詞を正しい活用にしなさい。】

- ①昨日は雨が_____ (降る) ばかりでなく、風も強かった。
- ②この店は先週_____ (開店する) ばかりなので、まだ客が少ない。
- ③カップラーメンばかり_____ (食べる) と、体に悪いですよ。
- ④この試合は_____ (始まる) ばかりなので、応援しているチームが勝てるかどうか、まだわかりません。
- ⑤先のことを_____ (悩む) ばかりいないで、行動してみたらどうですか。

問題 7.【正しい答えを選びなさい。】

- ①私は、あの有名な野球選手に（会う・会って・会った）ばかりでなく、握手もした。
- ②祖父はいつも（怒る・怒って・怒った）ばかりいる。
- ③最近、（雨・雨の・雨が降った）ばかりで、洗濯物が乾きにくい。
- ④会社を（休む・休んで・休んだ）ばかりだと、クビになってしまいますよ。
- ⑤うちには生まれた（ばかり・ばかりだ・ところ）の子犬が4匹います。
- ⑥出席者もそろったので、あとはパーティーが始まるのを（待つ・待って・待った）ばかりです。
- ⑦たばこと酒をやめてから、（体重ばかり増える・体重が増えるばかり）だ。
- ⑧（名前ばかり聞いた・名前を聞くばかり・名前を聞いたばかり）だが、もう忘れてしまった。
- ⑨子供が生まれる日が近づいたが、夫の僕は何もできない。ただ（見守るばかりだ・見守ってばかりいる）。
- ⑩来週 N3 の試験を受けるが、まだ（間違える・間違えて・間違えた）ばかりいる。
- ⑪（会う・会って・会った）ばかりの頃は、怖い人だと思ったが、意外に面白い人だった。
- ⑫書類は全部書いたので、あとははんこを（押す・押して・押した）ばかりだ。
- ⑬彼はとても疲れていて、授業中は（勉強・居眠り・話して）ばかりしている。