

4. 首から肩にかけて

文法：～をはじめ、～にわたって…、～のみ、～だけ、～から～まで、～から～にかけて

- 会話 -

医者：こんにちは。今日はどうされましたか。

患者：かんじゃ先週から首から肩にかけて痛みがあって、少し動かしにくいんです。

医者：どんな痛みですか。キリキリしますか。

患者：キリキリというより、ズキズキします。

医者：腕を上げられるだけ上げてみてください。痛みますか。

患者：いいえ。

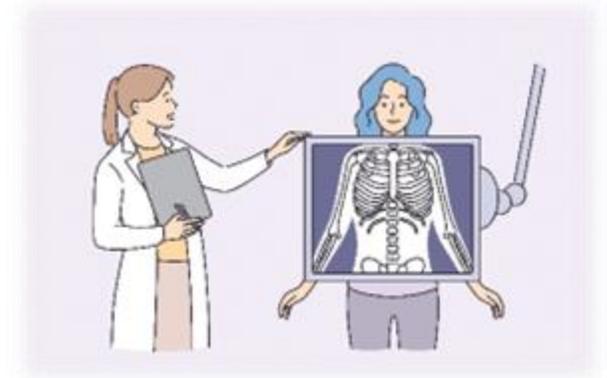
医者：最近、何か重い物を背負せおったり、長時間にわたってパソコンをしたりしていませんか。

患者：実を言うと、仕事から趣味まで座りっぱなしなんです。

医者：ではレントゲンを撮ってみましょうか。

医者：レントゲンの結果、特に異状はなさそうですが、一応湿布しっぶと痛み止めを出しておきますね。デスクワークをされているということなので、よく運動するようにしてください。できるだけ長時間座ったままにならないように。

患者：はい。ありがとうございます。



- 文法 -

～をはじめ(として) 「～が代表例で、(他にもある)」という意味です。

N +をはじめ(として) /をはじめとする N

- ①日本語には英語をはじめ、様々な外来語がある。
- ②富士山やスカイツリーをはじめとする観光地には、外国人だけでなく日本人観光客も多い。
- ③日本昔話には『桃太郎』をはじめとして、おじいさんとおばあさんが出てくる物語が多くある。
- ④人身事故をはじめとする公共交通機関の事故は、年々増えるばかりだ。

～にわたって 「～の全体に広がっている」という意味です。

N (幅が大きい語) +にわたって /わたり /わたる N /わたった N

- ①去年の冬に日本全国にわたって、インフルエンザが流行した。
- ②連休の最終日、高速道路は 20km にわたって渋滞が続いた。
- ④長年にわたる研究が実り、ついにアルミ缶から自動車部品や日用品を作るのに成功した。
- ⑤彼は半世紀にわたり、政治、経済、外交など多方面で活躍した。

～のみ 「～だけ」の硬い言い方です。説明やお知らせに使用します。

V 辞書形、N +のみ

- ①契約社員は、契約期間満了で退職する人のみ、退職金がもらえる。
- ②ここから先は、関係者のみ立入を許可する。
- ③当社は信頼できる企業とのみ、取引を行っている。

～だけ V 辞書形+だけ (+動詞)

「～の範囲の限界まで」という意味です。

- ①父は働くだけ働いて、定年前に退職してしまった。
- ②彼女との距離を縮められるだけ縮めたが、結婚することにはならなかった。
- ③バイキング形式の食事ですから、好きなものを好きなだけ取ってお召し上がりください。
- ④集められるだけのデータを集めたが、論文を書くのには足りなかった。

「(だめかもしれないが) ～してみる」という意味です。

- ①今からでは間に合わないかもしれないが、やるだけやってみよう。
- ②彼のことが心配で電話するだけしたが、結局出なかった。
- ③アンティークのオークションに行くだけ行ってみたが、どれも高価すぎて一つも落札できなかった。

～から～まで 「基本的な～から、発展した～の範囲まで全部」という意味です。

N から N まで ★慣用句的表現 何から何まで、一から十まで、隅から隅まで

- ①引っ越しするついでに、小さい物から大きい物まで整理して、要らない物を処分した。
- ②何から何まで助けて頂いて、本当にありがとうございました。
- ③一から十まで説明しないと理解してもらえないようだ。
- ④義理の母は、所得のことから育児のことまで文句を言ってくる。

～から～にかけて 「だいたい～から～までの間」という意味です。

N から N にかけて

- ①夕方から深夜にかけて、お祭りが行われた。
- ②本日、本州から九州にかけて、梅雨入りしました。
- ③階段から落ちてしまい、手首からひじにかけて深い切り傷を負った。
- ④不況のため、1999年から2003年にかけて多くの会社が倒産した。

- 練習問題に挑戦！ -

問題 1. 【「～をはじめ」を使って、文を完成させなさい。】

- ①この製菓^{せいかに}専門学校では _____ をはじめ、多くの著名人が講師をしている。
- ②一人暮らしには _____ をはじめ、様々な電気製品が必要だ。
- ③ _____ をはじめとする春の新作が入荷しましたので、ぜひご来店ください。
- ④来年行われる国際会議には、 _____ をはじめとする東南アジアの国々が多く参加する。
- ⑤ _____ 。

問題 2. 【「～にわたって」を使って、文を完成させなさい。】

- ①来年の冬季オリンピックは _____ にわたって行われる。
- ②私の家系は 5 世代にわたって、 _____ 。
- ③ _____ にわたって、台風の被害が出ている。
- ④兄は交通事故で 8 時間にもわたる手術を受けたが、 _____ 。
- ⑤ _____ 。

問題 3. 【「～のみ」を使って、文を完成させなさい。】

- ①朝食バイキングは、宿泊者のみ _____。
- ② _____ や _____ いった生き物のみ、 _____。
- ③こちらの展覧会の入場は、 _____。

問題 4. 【「～だけ」(～の範囲の限界まで)を使って、文を完成させなさい。】

- ①パーティーをする時、 _____。
- ②「学」という漢字を使った言葉を _____。
- ③ _____。

問題 5. 【「～だけ」(だめかもしれないが～してみる)を使って、文を完成させなさい。】

- ①今からでは間に合わないかもしれないけど、 _____。
- ②相手が強すぎて勝てないかもしれないけど、 _____。
- ③断られるかもしれないが、 _____。
- ④ _____。

問題 6. 【「～から～まで」を使って、文を完成させなさい。】

- ①彼は _____、手伝ってくれた。
- ②確かに彼女はリーダーだが、 _____、一人でしなくてもいいと思う。
- ③母はいつも _____、お手製だ。
- ④世界には、 _____、様々な問題がある。
- ⑤ _____。

問題 7. 【「～から～にかけて」を使って、文を完成させなさい。】

- ①明日は昼から夕方にかけて用事があるので、 _____。
- ②年末から1月にかけて、 _____。
- ③関東地方から東北地方にかけて、 _____。
- ④ _____、休暇をとるつもりだ。
- ⑤日本では、 _____紅葉が見られる。
- ⑥ _____。

問題 8.【正しい答えを選んでください。】

- ①冷蔵庫にいっぱい食べ物があるから、食べたい（くらい・だけ・ほど）食べてもいいですよ。
- ②事故のため、数時間（にわたり・にかけて・をはじめ）新幹線がストップした。
- ③今年流行のブラウスは、肩から腕（にわたり・にかけて・にあたり）レースがついているのが特徴です。
- ④演劇が好きなので、時間とお金が許す（ほど・うちに・だけ）見に行きたい。
- ⑤ここにあるダンボールを、車に積める（ほど・だけ・まで）積んで持って行ってください。
- ⑥桜は、3月下旬から4月中旬（にわたり・にかけて・だけ）見られる春の花です。
- ⑦彼は頭がよく、全科目（にかけて・にわたって・をはじめ）成績がいい。
- ⑧10年間（にわたる・にわたって・にわたり）^{いせき}遺跡の調査が、昨年ついに終了した。
- ⑨日本茶は、^{あきた}秋田県から^{おきなわ}沖縄県（にかけ・にかけて・にかかり）広く栽培されている。
- ⑩ポールさんは滞在期間（にかけて・中・のみ）、環境保護活動に一生懸命だった。
- ⑪専門家（にわたる・だけの・による）研究の結果、その研究には限界があると考えられた。
- ⑫こんなおかしな出来事は、誕生（をはじめ・以来・にわかって）、初めてである。
- ⑬JLPT は確かに難しいですが、努力した（だけ・のみ・上で）、結果が出ますよ。
- ⑭12月から（中旬・年明け・24時間）にかけては、どのお店も買い物客でにぎわう。

問題 9.【下の文章を読んで、質問に答えなさい。】

今日は、歴史館創立^{そうりつ}30周年記念ということで、忍者^{にんじや}研究家である山口さんにお越し頂きました。24年にわたって忍者について研究なさっている山口さんは、忍者の行動をはじめとする忍者の役目についてとても詳しい方です。

みなさん、この2020年のパーティーにお呼び頂き、ありがとうございます。僕は二十歳の時に忍者に興味を持って以来、研究してきました。忍者というと黒い服装に早足で手裏剣^{しゅりけん}を投げる人といったイメージがありますが、忍者は主に戦国時代^{せんごく}から江戸時代^{えど}にかけて活躍^{かつやく}した「スパイ」のことで、変装して敵のテリトリーに侵入^{しんにゆう}し情報を集めたり、時には嘘の情報を流して敵を混乱させたり。「壁に耳あり障子に目あり」ということわざを聞いたことがあると思いますが、まさに忍者のこと。どこで誰が聞いているか、見ているかわからないので、秘密はバレやすいというのは昔からだったんですね。じゃ、身体能力が高くなければいけないのかと聞きたい人がいるのではないのでしょうか。実はそう思われがちですが、足が遅い忍者もいたということが明らかになってきました。体が強い忍者もいる一方で、交渉がうまい忍者もいたということですね。忍者は雇われて仕事する、現代で言う「フリーランス」だったそうで、雇う側は適材適所^{てきざいてきしょ}で仕事を頼んでいたようです。また、忍者になるには修行が欠かせないんですが、例えば水中に潜る練習では筒状^{つつじょう}のものを水面から少し出して呼吸^{すいめん}をしたり、煙を出して敵から身を隠したり、様々な術^{じゅつ}の訓練があったと言われています。そんな忍者ですが、できるだけ争いを起こさないようにするのも役目の一つだったようです。

①山口さんは何歳ですか。

②「忍者」に対する一般的なイメージは、何がありますか。

③「壁に耳あり障子に目あり」は、どういう意味ですか。

④そうは、何を意味していますか。

⑤忍者の仕事は何ですか。

