

9. 每日休まずに仕事してるの。

文法：～ず（に）…、～ず…、～ずにはいられない／～ないではいられない、～てしかたがない（しょうがない）／てたまらない

- 会話 -

母：いつもテレビばかり見てないで、ちょっとは家事を手伝ってよ。

子：今いいところなんだから、お父さんに言ってよ。

母：お父さんは、毎日休まずに仕事してるの。あなたみたいに、ひまじゃないの。

父：まあまあ。そんな大声出さずに。

母：言わずにはいられないわよ。もうすぐ受験があるので、勉強せずに遊んでばっかり。落ちたらどうするつもりなの？

子：勉強はちゃんとしてるよ。

母：毎晩テレビ見たりゲームしたり、夜ふかしして、ちっとも勉強してる姿を見てないけど。

子：してるって言ってるでしょ。



- 文法 -

～ず(に)… 「～ないで…」と同じ意味で、「～なしで」「～代わりに」と言うときに使います。「～ず(に)」のほうがフォーマルです。

▽ない形(する→せず(に)、来る→^こ来ず(に)) +ず(に)…

- ①母は傘を持たず(に)、出かけていきました。
- ②彼はいつもこのバーで、一言も話さず(に)酒を飲んでいる。
- ③連絡せず(に)会社を休んだので、上司に怒られてしまった。
- ④今年のクリスマスは、本物の木を買わず(に)、偽物の木を買うことにした。

～ず… 「～なくて…」と同じ意味で、理由や原因に使います。「～ず」のほうがフォーマルです。

▽ない形(する→せず、来る→^こ来ず) +ず…

- ①遠くに住んでいる親戚に会えず、とてもさびしいです。
- ②なかなか勉強が進まず、JLPTに合格できるかどうか不安です。
- ③長井さんがパーティーに来られず、とても残念です。
- ④5日間子供の熱が下がらず心配していましたが、病院でもらった薬を飲んだら治りました。

～ずにはいられない 「我慢ができない、～してしまう」と言うときに使います。話し手にだけ使えます。

Vない形（する→せずにはいられない） + ずにはいられない／ないではいられない

- ①外は暑すぎて、たくさん水を飲まずにはいられない。
- ②彼は小説を読んでいる。おもしろくて、笑わずににはいられないようだ。
- ③人に悪口を言われたら、誰でも怒らないではいられない。

～てしかたがない 「とても～だ」と言うときに使います。話し手にだけ使えます。

Vて形、イ形容詞やくて、ナ形容詞で + しかたがない（しょうがない）／たまらない

- ①昼食を食べたばかりで、眠くでしょうがない。
- ②吉田さんの娘さんが初めて一人で旅行するそうだ。国内だが心配でたまらないらしい。
- ③前から欲しくてたまらなかった外車がやっと入荷されて、購入できた。

★比べよう【～てしょうがない（しょうがない） vs ～てたまらない】

| 違い | ～てしかたがない（しょうがない） | ～てたまらない |
|---------|-----------------------------|--------------------------|
| ニュアンス | ～が続いている | ～という感覚や気持ちが強い |
| 気持ちのこと | ✗ 適度な温度設定の温泉は、気持ちよくてしょうがない。 | 適度な温度設定の温泉は、気持ちよくてたまらない。 |
| ～だから最高だ | ✗ 風呂上がりの牛乳は、おいしくてしょうがない。 | 風呂上がりの牛乳は、おいしくてたまらない。 |

- 練習問題に挑戦！ -

問題 1. 【「～ず（に）」（代わり）を使って、文を完成させなさい。】

- ①人が多いと思うから、旅行先では有名な観光スポットに行かずに _____。
- ②職場に近いから、引っ越しせずに _____。
- ③服が縮んでしまうので、いつも _____ 洗濯する。
- ④_____、就職しようと思います。
- ⑤_____、タクシーで帰ります。
- ⑥_____。

問題 2. 【「～ず（に）」（なしで）を使って、文を完成させなさい。】

- ①明日健康診断しんてんがあるので、 _____ 来てください。
- ②大切な内容のメールだったのに、 _____ 送ってしまった。
- ③_____、ちゃんと授業に集中してください。
- ④_____ 生活するのは、とても大変だと思います。
- ⑤_____。

問題3. 【「～ず」を使って、文を完成させなさい。】

- ①長期出張で家族に会えず、_____。
- ②目覚まし時計が鳴ったのに起きられず、_____。
- ③_____、泣いてしました。
- ④_____、亡くなってしまった。
- ⑤_____、家を飛び出した。
- ⑥_____。

問題4. 【正しい答えを選びなさい。】

- ①（運動せずに・運動しなくて・運動しながら）食べたり飲んだりしてばかりいると、太りますよ。
- ②新しい映画が公開されると、（見なくて・見ないで・見たくて）はいられません。
- ③いつか辞書を（使わないで・使わなくて・使わせず）、日本語が読めるようになりたいです。
- ④家族に（会えず・会えずに・会いたくて）、とてもさびしいです。
- ⑤急いでいたので、^{かぎ}鍵を（かけられて・かけずに・かけなくて）出しました。
- ⑥蚊に^か刺されたところがかゆくて、（かかなくて・かかず・かかずに）はいられない。
- ⑦看護師^{かんごし}になるという夢を（諦めず・諦められず・諦めなくて）、大学へ行くことにした。

問題 5. 【「～ずにはいられない／ないではいられない」を使って、文を完成させなさい。】

- ①JLPT は来週だから、_____。
- ②友達に嘘うそをつかれたら、_____。
- ③ストレスがたまるから、_____。
- ④今日、誕生日なの？！じゃ、_____。
- ⑤最近胃痛いっとうがひどくて、_____。
- ⑥_____。

問題 6. 【「～てしかたがない（しょうがない）／てたまらない」を使って、文を完成させなさい。】

- ①_____、嬉しくてしょうがない。
- ②_____、_____に行きたくてたまらない。
- ③_____、泣けてしょうがない。
- ④_____、_____が嫌でしかたがない。
- ⑤_____、_____が気になってしょうがない。
- ⑥_____。